

在疫情下做了一件有意義的事



在第五波疫情時，我和家人做了某間機構的一日義工，去為一些正在家居隔離的老人送飯。

首先，我們先到了機構，把飯盒逐一包裝好。飯盒內有魚、豆腐、菜心、蕃茄炒牛肉和飯，營養很均衡。接着，我們把飯盒放到車上後，便乘車到一同屋邨送飯了。到達目的地後，我們穿上保護衣，戴上護目鏡，拿着一盒盒的飯盒到不同住戶派飯了。

我最深刻的住戶是一位婆婆。當我們敲門並說我們是來送飯時，她隔着門說：「很感謝你們來送飯給我，但是我剛剛的快速檢測是陽性，我不想感染你們，飯就掛在門口吧，真的很謝謝你們！」我說：「沒問題！祝你早日康復呀！」她回了句謝謝你，我們便走了。希望這位婆婆沒事。

這次做義工去給家居隔離的老人送飯真有意義，能令他們在疫情下感到溫暖，吃到一頓美味的飯，令我很欣慰。

冠軍
李心琛

亞軍
李曉欣



在疫情下做了一件有意義的事

近年，新冠疫情日益增加，十分嚴重。全世界各地都有確診個案，而且香港近幾個星期都過萬宗確診報告，所以教育局宣佈所有學校提早放暑假。

我和姐姐在這個暑假中參加了香港遊樂場協會的義工線上賣旗籌款，這個活動十分有意義的。在這疫情下因為要遵守社區隔離措施，由原本面對面的賣旗日，轉變成網上賣旗活動，透過我們社交的朋友圈推廣及宣傳這次有意義的活動，鼓勵身邊的朋友和家人積極參與，為慈善作出一分力，幫助有需要的人。

另一方面，也可以藉着這次活動拉近了我和朋友之間的聯繫，增加溝通，亦可以幫助我們聯繫很久沒見的朋友。這次活動沒有地區規限，就連我移民到美國的小學同學也能夠參與。再者，這個活動既環保又快捷。這豈不是一個賞心樂意的事嗎？

總括而言，經過這次網上義工籌款活動，啟發了我原來幫助別人是這樣簡單的事，有何樂而不為呢！



在疫情下做了一件有意義的事

季軍
梁詠琛

現時，疫情嚴峻，許多機構都爲了應對疫情而實行了很多防疫措施。我和媽媽決定要參加慈善團體並去探訪老人院。

這天，我和媽媽很早便起床，收拾東西，出發到老人院。到達後，我們會先做好防疫措施，再把帶來的物資送給長者們。

首先，我和長者們聊天，問候長者們的身體情況。然後，有的社工會表演樂器、有的會和長者們玩桌上遊戲，有的自己準備了活動。我們則準備了手工紙，一步一步認真地教導長者摺紙，他們都成功接出了一朵屬於自己獨一無二的小花。

最後，我們把一個個小盆栽送給長者們，我們都十分感激。看到他們臉上都掛着微笑，我都感到心滿意足。時間不早了，我們便和長者告別。

經過一天的探訪，我獲益良多，亦明白到應多關懷長者。我認爲和長者相處最重要的是需要有耐心、細心和關心，並需給予鼓勵。

優
陳卓廷



在疫情下做了一件有意義的事

在疫情影响下，許多人減少外出，留在家中抗疫。期間我不但沒有荒廢時間，還做了一件有意義的事情。

在暑假的一個星期天，由於疫情，我們一家也沒有外出，通常都是姐姐煮飯給我們吃，但今天我突然心血來潮，想煮一頓豐盛的晚餐給家人品嚐，對此我的家人紛紛表示贊同。於是我就開始上網搜尋各種食譜，最後，我決定烹調：蕃茄炒蛋、炸雞翼和咕嚕肉。

傍晚的時候，我和工人姐姐一起清洗食材，準備開始烹調一頓美味的晚餐。在準備工作完成後，我和姐姐便開始烹煮，我們先是將蕃茄去皮，再在鍋內塗上一點油，將蕃茄放在鍋上炒，並加入沸水，最後加入少許油和蛋漿，炒煮五分鐘就可以了。接着，炸雞翼的造法很簡單，只要把雞翼塗上油後放入光波爐裏炸六分鐘，拿出來，把雞翼反轉再炸六分鐘便完成。最後一道菜是咕嚕肉，做法是最複雜的，加入調味醃三分鐘，然後把醃好的豬肉拿去油炸，最後加入各種香料和醬汁就完成了。

今天真是充實的一天，雖然我煮的都是一些普通的菜式，但是看到家人吃過後，臉上那滿足的神情，已令我非常滿足，此情此景，真是無價啊！

在疫情下做了一件有意義的事

優
黃俊生

在嚴峻的第五波疫情期間，確診記錄日漸新高，人們都對出門感到人心惶惶。菜市場就像剛發生了一場戰爭一樣，場面十分混亂。原來人們爲了避免出門，所以一次性買了很多天的食物，減少出門的次數，減少感染的風險。而我在這時也做了一件非常有意義的事。

有一天，我們收到了一則訊息——我們所居住的大樓要進行爲期三天的圍封檢測。到了第三天，不幸的事情發生了，住在我們隔壁的婆婆打電話告訴媽媽他們一家不幸感染了新型冠狀病毒，但他們沒有購買足夠的食物，所以想請我們幫忙。所以媽媽在下班時買了一些食物放在他們的門口，但是健忘的媽媽總是忘了一些東西，故此我們也會幫忙或者提醒媽媽。兩星期後，他們終於康復了，我也替他們感到高興呢！

在這疫症期間，我意識到我們除了要注意防疫以外，更要互相幫助，互相扶持，才能渡過這難關。





在疫情下做了一件有意義的事

優
陳允怡

我平時最喜歡看驚慄小說，但因疫情而不能到圖書館借閱圖書，而且抗疫時期，我有責任減少出外。雖然我已把家中的圖書翻看數次，但長時間留家抗疫難免會感到苦悶。

我便嘗試觀看電子書。當我閉上眼睛休息時，我突然靈機一動，想到我可以自己創作一本短篇驚慄小說，這樣一方面可以善用時間，另一方面更可以發揮我的創作力，真是一舉兩得！

開始了之後便停不下來，越寫越投入，一共寫了六集！我還上網尋找配合故事情節的插圖，完成作品後，我分享給老師看，給了寶貴的意見。

在這個疫情期間，我第一次做「作家」。雖然主要的讀者是爸媽，但是我也為自己感到自豪。