

風和日麗的清明節，我和媽媽、爸爸決定去大澳遠足。在去大澳的途中，亮麗的風景映入眼簾：蔚藍色的天空，參天的大樹，好一幅美不勝收的「畫」。

一路顛簸，我們終於抵達了目的地——大澳。再走十幾分鐘，我們來到了山腳下。我興奮不已，精力充沛，打算一口氣跑上山呢！沿着山路走了幾分鐘，我發現了很多垃圾。媽媽叫着了正在奔跑中的我，跟我商量一件事：「今天我們做一件有意義的事情好嗎？」我好奇地問：「甚麼事呢？」「不如我們幫忙把這些垃圾撿到垃圾桶吧！」她提出建議。我沉默了一會兒，因為我十分怕髒，也沒有試過撿垃圾，我猶豫了。媽媽看出了我的顧慮，耐心地開導我，慢慢地我也願意去嘗試了。我戴着媽媽給我的防疫手套，拿着膠袋，開始了我的撿垃圾生涯。

我把剛才見到的汽水罐、即棄飯盒、膠樽、巧克力包裝等撿到膠袋裏。每撿一份垃圾我的內心都是抗拒的，我覺得很骯髒，但我還是低估了我的男子漢氣概。不一會兒，我已經快把膠袋裝滿了。正當我覺得自己得心應手時，棘手的事情來了。我看見一個檸檬茶盒，這一款飲料本來是白色的，可是卻流出了一些黑色的「漿」，真是可怕極了！本來不想撿這一份垃圾的，可是由於媽媽說做事要有始有終。挑選垃圾來撿的話只是在作秀，不是在鍛煉自己。聽了這番說話，我有點羞愧，但是我還是不願意撿起它。當時我十分害怕和謙棄，以為從盒子裏流出來的黑色液體是因為中毒了，我站在那久久都沒有勇氣去撿。可是待我冷靜下來後，便想到它應該是發霉了，於是我決定把它撿起來扔進垃圾桶。

再向前走幾步，我發現在美麗動人的花下面有一個膠樽，我正打算去撿它時，卻飛來一隻馬蜂。我大驚失色，想放棄，但內心在掙扎。一是因為我十分害怕，二是因為身在荒山野嶺，被牠刺到也看不及醫生。但最後我決定站在原地待牠飛走後再撿來。

一路前行，我撿了幾袋垃圾放進垃圾桶。雖然我已汗流浹背，也很辛苦，但苦中有樂！我不但克服了自己，也為環保出一分力，更讓自己有了擔當。這次的撿垃圾之旅非常有意義，希望有朝一日我能為還社會做更大的貢獻！

冠軍  
陳卓然

上星期六，由於本港新冠肺炎疫情嚴峻，所以爸爸和媽媽一起商討後，決定帶我和弟弟到社區疫苗中心接種疫苗。

在路上，我一邊走，一邊想：我已經九歲了，還怕打針嗎？我要做個好榜樣，希望弟弟不會害怕。到達疫苗中心後，我看見小朋友們的哭相各不同，有的閉着眼睛低聲哭，有的張開口哇哇大哭，這時，弟弟緊握我的手，好像要我給予他鼓勵，但我聽到場內此起彼伏的哭聲，我內心也禁不住有些膽怯了。

登記後，職員們安排我們在注射室門外等候，我的心情開始慢慢平伏，令自己放鬆一點。終於輪到我們了，我挽開衣袖，把手伸向護士面前，突然感到有些什麼東西在我胳膊叮了一下，一看針已經拔了出來，我才如釋重負，而弟弟看見之後，也不害怕，護士也讚我很勇敢呢！離開時職員送了一包口罩給我們作禮物，然後我們到了超級市場購買一些食物，乾果、麪包、杯麪……以作準備。

回家的途中，我看見有個推着手推車拾紙皮的老婆婆，不小心把口罩掉到地上，卻即時把口罩拾起戴上。我上前問：「為甚麼你戴上骯髒的口罩？你沒有足夠口罩？」她說：「我沒有足夠的口罩。」我們立刻把剛才疫苗中心那包口罩送給她，她非常感激地說謝謝。

我覺得這次打疫苗非常有意義，除了可以保護已護人之外，回程途中將口罩送給年紀老邁的老婆婆，更是雙重意義，日後我要更加關心社會，幫助更多有需要的人。





當我看到電視播放接種疫苗的廣告，我便想起疫情嚴峻時我做一件有意義的事。

我十分害怕接種疫苗，以前一看到「針頭」就會全身顫抖。但因為我從新聞得知接種疫苗十分重要，原來可以預防重症和保護自己和其他人，所以我決定鼓起勇氣，接種疫苗。

我懷着戰戰兢兢的心情到達荔枝角的接種中心接種疫苗。初時我幻想接種中心是黑漆漆的，護士也是十分恐怖的。但一想到這裡，就到達了接種中心的入口了。接待員叔叔十分友善，還對我說：「小朋友不用怕，打針是不痛的。」之後我就預備接種疫苗。中心裏給我想像中寬大和明亮的感覺，接種時護士姐姐還向我微笑，令我放鬆一點。接種時我竟然感到一點痛楚都沒有，我心想：真是非常神奇啊！

經過這次接種疫苗的經驗，讓我知道為人為己的事一定要鼓起勇氣去做。我希望接種疫苗後可以盡快復課，既可以保護同學，又可以保護自己，真是一件有意義的事啊！

在  
疫  
情  
下



最近，疫情爆發得甚為嚴重，學校也停課了，因此我們每天都留在家中足不出戶，終日無所事事、遊手好閑，悶得快要發瘋了。

一天下午，祖母在想晚飯吃甚麼的時候，我就提議要不然煮泡菜餅吧。這是我第一次親自下廚，當作給媽媽一個驚喜。

準備的材料很簡單，只需要蛋、蔥花、泡菜及一小撮鹽和黑胡椒調味。首先要熱鍋下油，然後將拌好的食材倒進鍋裏煎至金黃色。一個個圓滾滾的泡菜在鍋裏滋滋作響，看着真令人食指大動、胃口大開呢！

等候媽媽多時，她終於回家了。我連忙向她跑去，迫不及待地說：「媽媽，這是我為你做的泡菜餅，快來吃吧！」媽媽品嚐後大讚味道不錯，但是喜出望外、十分感動。

我看到她的笑容心裏頓時甜絲絲的，即使不能在工作上幫忙，但我已得到滿足感，很有意義。

優  
吳天渝

在疫情之下其實我很久也沒有出外了，所以我想了很久甚麼是一件有意義的事呢？我終於想到了，就是「接種疫苗」。

為甚麼我覺得接種疫苗是一件有意義的事呢？因為接種了它可以增強抵抗力，令我的身體更強壯，從而對抗嚴峻的新冠疫症。

如果我的身體強壯，父母就不需要額外的擔心和照料我。爸爸便能專心一意他的事業；媽媽也能抽取更多的時間陪伴我和弟弟。

現在，因為這個疫情令大家都人心惶惶，好像熱鍋上的螞蟻一樣，令人不知所措。所以我們更加要團結一致，做好個人衛生，對抗新冠疫症。

優  
謝曉來





香港的新冠病毒疫情爆發至今已超過兩年了。這段時間學校間歇性停課、復課、大部份時間都在網上上課，嚴重影響了學生的學習進度。

過去兩年多，我上課的時數不及正常的一半，弟弟更差不多失去了兩年的幼稚園生活。在弟弟停課這段期間，他每天大部份時間都在家裏玩玩具和看電視。媽媽非常擔心他只顧玩樂，荒廢學業，所以她叫我充當小老師盡力協助他學習。

媽媽買了各科的練習簿回來，在課餘的時間，我要負責指導他寫寫字，鍛煉一下小手肌肉。由於弟弟總是不專心，坐不定，媽媽又拿了些遊戲卡給我們玩，包括中文認字卡、英文拼字卡、數學運算遊戲……等，令他可以從遊戲中學習，希望能提升他對學習的興趣。週末的時候，我有時會跟他看看圖書、有時會教他畫畫、有時會教他做小手工、有時還會一起在家做運動。

在疫情期間，我不但是弟弟的玩伴，還是他的小老師，我覺得很有成功感。我希望他可以繼續努力學習，勇敢面對不同的挑戰。我覺得這就是我在疫情下所做的最有意義的一件事。

