



本月訂購午膳
 本月不欲訂購午膳

保良局世德小學

2019年5月份午膳訂購表格(P.1-P.5)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至



需要收據



23C0

日期	星期	餐款	是日配菜	飯麵類		A	
2	四	五香碎牛肉  	五彩雞球 	粟米	意粉	2	■
3	五	香芋肉片 	意式牛肉  	合掌瓜	糙米飯	3	■
6	一	蘑菇汁牛肉粒   	冰花梅子蒸(肉片)  	椰菜	白飯	6	■
7	二	葡汁洋蔥雞皇 	(翠玉瓜)肉片	西生菜	燕麥飯	7	■
8	三	福建雞球 	西式肉醬(牛)  	粟米	意粉	8	■
9	四	蒸水蛋 	咖喱(薯仔)雞皇   	紹菜	白飯	9	■
10	五	和風茄汁牛肉  	肉燥(豬)豆腐	菜心	紅米飯	10	■
14	二	野菌雞皇  	夏威夷汁魚柳  	椰菜	白飯	14	■
15	三	中式蝦餃 	五香碎牛肉   	節瓜	烏冬	15	■
16	四	沙嗲雞皇  	香菇豬肉燥 	紹菜	燕麥飯	16	■
17	五	肉醬(牛)  	日式餃子	菜心	白飯	17	■
20	一	(粟米)汁烤豬柳 	雪菜肉絲(豬)	椰菜	薏仁麵	20	■
21	二	葡汁洋蔥烤雞皇 	炸醬(豬)  	油麥菜	白飯	21	■
22	三	草菇雞皇 	蒸水蛋 	粟米	紅米飯	22	■
23	四	五香牛肉  	(甜粟)肉粒 	菜心	白飯	23	■
24	五	日式碳烤牛肉   	沙薑雞皇	紹菜	糙米飯	24	■
27	一	和風茄汁豬柳 	日式五彩牛肉   	椰菜	白飯	27	■
28	二	香芋葡汁雞皇 	香濃蘑菇汁(蝦仁豆腐)   	菜心	燕麥飯	28	■
29	三	烤雞翼	五香碎牛肉  	粟米	通粉	29	■
30	四	肉燥(豬)	蒸北菇滑雞 	唐生菜	白飯	30	■
31	五	漢堡扒(豬)	西式肉醬(牛)  	紹菜	紅米飯	31	■

請將此表格連同收據於4月17日(星期三)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$19(共21天)合共:\$399

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果
 :芝麻  :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

 :此款食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款
 :此款食物含蠶豆,若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回
 [2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上8:00-9:30期間致電本公司登記。
 活力午餐查詢熱線:2615-2409 *服務時間為:上課日 上午9時至下午5時

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費

繳費靈付款編號: _____