



- 本月訂購午膳  
 本月不欲訂購午膳

# 保良局世德小學

## 2019年4月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
 小三至小六的卡路里約 633 至

需要收據





\*23C0\*


備註: 8/04/2019 全校參與Green Monday, 一起品嚐健康的素食餐。


日期	星期	餐款	是日配菜	飯麵類		A	
2	二	肉燥(豬)豆腐	拿坡里魚柳  	唐生菜	紅米飯	2	■
3	三	蜜桃汁牛肉  	蒸水蛋 	旺菜	白飯	3	■
4	四	烤豬柳	BBQ肉醬(牛)  	粟米	意粉	4	■
8	一	蒸水蛋 	芝味雞心豆百頁豆腐  	椰菜	白飯	8	■
9	二	巴黎汁牛肉   	烤雞翼	西蘭花	燕麥飯	9	■
10	三	漢堡扒(豬)+BBQ肉醬(牛)撈通粉		粟米	通粉	10	■
11	四	夏威夷肉片 	烤雞扒	旺菜	白飯	11	■
12	五	日式昆布牛肉  	拿坡里肉粒 	菜心	糙米飯	12	■
15	一	烤豬柳	奶香白汁牛肉粒  	椰菜	白飯	15	■
16	二	日式雞皇 	西班牙汁(魚柳)  	翠肉瓜	燕麥飯	16	■
17	三	和風茄汁肉片 	咖喱雞皇   	旺菜	白飯	17	■
26	五	巴黎汁雞球  	蒸水蛋 	菜心	白飯	26	■
29	一	牛肝菌汁牛肉   	烤雞扒	椰菜	白飯	29	■
30	二	肉燥(豬)	香草汁牛肉  	油麥菜	燕麥飯	30	■

請將此表格連同收據於3月18日(星期一)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$19(共14天)合共:\$266

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果  
 :芝麻  :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

 :此款式食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款

 :此款式食物含蠶豆,若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上8:00-9:30期間致電本公司登記。

活力午餐查詢熱線:2615-2409 \*服務時間為:上課日 上午9時至下午5時

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費

繳費靈付款編號: \_\_\_\_\_