



- 本月訂購午膳
 本月不欲訂購午膳

保良局世德小學

2019年3月份午膳訂購表格 (P.1,P.2,P.3,P.4,P.6適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至

需要收據

23C0

日期	星期	餐款		是日配菜	飯麵類		A
1	五	拿坡里牛肉  	(粟米)汁肉粒 	旺菜	白飯	1	■
4	一	雲耳肉片 	咖喱魚柳   	椰菜	白飯	4	■
5	二	日式洋蔥豬柳 	中式蜜汁雞球 	唐生菜	紅米飯	5	■
6	三	夏威夷汁雞皇+肉醬(牛)撈意粉  	合掌瓜	意粉	6	■	■
7	四	和風雞皇 	蒸水蛋 	菜心	糙米飯	7	■
8	五	蒸冬菇馬蹄肉餅 	香草汁牛肉 	旺菜	通粉	8	■
11	一	(素)日式素東坡肉 	(番茄)雞皇 	粟米	白飯	11	■
12	二	烤雞扒	西班牙牛肉  	椰菜	粟米亞麻籽飯	12	■
13	三	日式餃子+肉燥撈烏冬		翠肉瓜	烏冬	13	■
14	四	西式肉醬(牛)  	日式菠蘿汁(雞翼) 	旺菜	白飯	14	■
15	五	福建肉粒(豆腐) 	五彩魚柳  	菜心	燕麥飯	15	■
18	一	香濃蘑菇汁牛肉   	意式肉片 	椰菜	白飯	18	■
19	二	蒜香車打雞皇 	夏威夷汁魚柳  	西蘭花	燕麥飯	19	■
20	三	和風彩椒豬柳+五香碎牛肉撈烏冬  		翠肉瓜	烏冬	20	■
21	四	野菌牛肉   	蒜香蜜汁肉片 	菜心	白飯	21	■
22	五	蜆肉上湯雞皇	蒸水蛋 	旺菜	紅米飯	22	■
25	一	四式芝士雞皇 	(番茄)汁牛肉  	椰菜	白飯	25	■
26	二	洋蔥彩椒肉片 	(粟米)雞扒 	西生菜	紅米飯	26	■

請將此表格連同收據於2月21日(星期四)或之前交回班主任

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果
 :芝麻  :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

飯盒價錢每天\$19（共18天）合共：\$342

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上8:00-9:30期間致電本公司登記。

活力午餐查詢熱線:2615-2409 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時



: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款



: 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六—磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費

繳費靈付款編號: _____