


















































保良局世德小學

2019年1月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至

需要收據

23C0



日期	星期	餐款	是日配菜	飯麵類		A	
3	四	麻香牛肉粒  	西班牙烤魚柳  	菜心	糙米飯	3	■
4	五	葡式洋蔥雞球 	(翠玉瓜)雞腩菇肉粒 	椰菜	白飯	4	■
7	一	(粟米)肉粒 	彩椒牛肉   	西生菜	白飯	7	■
14	一	BBQ肉醬(牛)  	漢堡扒(豬)	粟米	燕麥飯	14	■
15	二	沙茶洋蔥牛肉    	夏威夷汁魚柳  	椰菜	白飯	15	■
16	三	肉燥(豬)	番茄汁(菠菜豬肉餃)  	唐生菜	糙米飯	16	■
17	四	卡邦尼汁洋蔥雞皇 	和風茄汁肉片 	紹菜	白飯	17	■
21	一	葡式烤雞翼 	蜜桃汁牛肉  	翠肉瓜	白飯	21	■
22	二	福建肉粒(豆腐) 	沙嗲牛肉   	西蘭花	糙米飯	22	■
23	三	咖喱汁(雞皇)   	蒸水蛋 	菜心	白飯	23	■
24	四	(粟米)肉粒 	香草牛肉  	紹菜	燕麥飯	24	■
25	五	日式餃子+西式肉醬(牛)通粉 		椰菜	通粉	25	■
28	一	意茄汁烤雞扒 	和風肉燥(豬)	粟米	白飯	28	■
29	二	蘑菇汁牛肉   	黑椒(薯仔)雞皇  	紹菜	紅米飯	29	■
30	三	日式昆布肉片 	蒸水蛋 	油麥菜	白飯	30	■
31	四	芝士腸+肉醬(牛)撈惹仁麵  		椰菜	惹仁麵	31	■

請將此表格連同收據於12月14日(星期五)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$19(共16天)合共:\$304

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回
[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上8:00-9:30期間致電本公司登記。
活力午餐查詢熱線:2615-2409 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果
 :芝麻  :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

 :此款食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款
 :此款食物含蠶豆,若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費

繳費靈付款編號: _____