



保良局世德小學

2018年12月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至

需要收據

23C0

日期	星期	餐款	是日配菜	飯麵類		A	
3	一	車打牛肉粒	西班牙豬柳	椰菜	白飯	3	■
4	二	奶香白汁彩椒雞皇	番茄汁魚柳	西生菜	紅米飯	4	■
5	三	(翠瓜)木耳雞絲	蒸水蛋	菜心	燕麥飯	5	■
6	四	野菌汁牛肉	西班牙汁肉片	紹菜	白飯	6	■
7	五	(粟米)汁肉粒	茄汁雞翼	粟米	意粉	7	■
11	二	(翠瓜)草菇肉粒	意式洋蔥烤魚柳	紹菜	燕麥飯	11	■
12	三	和風肉燥(豬)豆腐	(番茄)牛肉	西蘭花	白飯	12	■
13	四	葡汁(薯仔)雞皇	西班牙肉粒	翠肉瓜	紅米飯	13	■
14	五	漢堡扒+西式肉醬(牛)意粉 + 低糖飲品		菜心	白飯	14	■
17	一	雪菜肉絲豆腐	拿破里牛肉粒	粟米	白飯	17	■
18	二	意式雞絲	梅菜肉餅扒	油麥菜	糙米飯	18	■
19	三	烤鱈魚雞粒肉餅	蜆肉上湯牛肉粒	椰菜	白飯	19	■
20	四	和風茄汁魚柳	豬肉燥	紹菜	燕麥飯	20	■

請將此表格連同收據於11月22日(星期四)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$19(共13天)合共:\$247

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果
:芝麻 :番茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款式食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款
:此款式食物含蠶豆,若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費

繳費靈付款編號: _____

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回
[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上8:00-9:30期間致電本公司登記。
活力午餐查詢熱線:2615-2409 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時