



保良局世德小學

2018年11月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至






需要收據



23C0

日期	星期	餐款	是日配菜	飯麵類		A	
5	一	五彩牛肉  	烤蒜香薯仔肉餅 	椰菜	燕麥飯	5	■
6	二	日式洋蔥雞皇 	三式芝士牛肉  	翠肉瓜	白飯	6	■
7	三	意式肉片 	蒸水蛋 	菜心	糙米飯	7	■
12	一	肉燥(豬)豆腐	蜜桃汁雞皇 	粟米	白飯	12	■
13	二	芝味(薯仔)雞皇 	日式豬柳 	椰菜	燕麥飯	13	■
14	三	蒜香蜜汁牛肉  	(翠肉瓜)昆布雞球	紹菜	粟米亞麻籽飯	14	■
15	四	西式肉醬(牛)  	和風茄汁雞皇 	菜心	白飯	15	■
16	五	巴黎汁肉片  	蒸水蛋 	西蘭花	紅米飯	16	■
19	一	(素)香草什菌百頁豆腐  	香菇肉餅 	椰菜	白飯	19	■
20	二	洋蔥汁雞翼 	福建肉粒 	菜心	燕麥飯	20	■
21	三	四式芝士牛肉 	沙嗲洋蔥雞扒  	紹菜	白飯	21	■
22	四	腐皮卷+五香碎牛肉撈烏冬   		粟米	烏冬	22	■
23	五	(甜粟)肉粒 	蒸水蛋 	翠肉瓜	糙米飯	23	■
26	一	牛肝菌汁牛肉   	巴黎汁肉片  	椰菜	白飯	26	■
27	二	野菌香草魚柳   	(番茄)雞皇 	油麥菜	燕麥飯	27	■
28	三	香芋鱈魚雞粒肉餅	三重芝味牛肉  	粟米	白飯	28	■
29	四	五彩肉片 	咖喱(薯仔)雞皇   	紹菜	紅米飯	29	■
30	五	和風什菌豆腐  	蒸梅子肉片 	菜心	白飯	30	■

請將此表格連同收據於10月18日(星期四)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$19(共18天)合共:\$342

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果
 :芝麻  :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

 :此款食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款
 :此款食物含蠶豆,若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回
[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上8:00-9:30期間致電本公司登記。
活力午餐查詢熱線:2615-2409 *服務時間為:上課日 上午9時至下午5時

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費

繳費靈付款編號: _____