



本月訂購午膳

本月不欲訂購午膳

# 保良局世德小學

## 2019年12月+1月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至


需要收據


### \*23C0\*

日期	星期	餐款	是日配菜	飯麵類		A	
2	一	車打牛肉粒  	中式香草雞球	椰菜	燕麥飯	2	■
3	二	巴黎雞皇  	(番茄)汁牛肉粒  	西蘭花	白飯	3	■
4	三	三重芝士雞球 + 黑椒蘑菇汁肉片  		粟米	通粉	4	■
5	四	西班牙汁肉片 	蒸水蛋 	紹菜	紅米飯	5	■
6	五	日式餃子 + 和風肉燥(豬)		菜心	烏冬	6	■
9	一	四式芝士牛肉  	蜜汁雞球 	椰菜	白飯	9	■
10	二	和風(薯仔)雞皇 	西式肉醬(牛)  	菜心	糙米飯	10	■
11	三	蒜香雞皇 + 和風豬肉燥		唐生菜	通心米粉	11	■
12	四	西班牙肉粒 	蒸水蛋 	紹菜	白飯	12	■
13	五	日式昆布肉粒 + 芝士雞皇 		粟米	意粉	13	■
17	二	(聖誕餐): 日式雞串 + 波波腸 + 西式肉醬(牛)  		粟米	薏仁麵	17	■
18	三	蜆肉上湯牛肉粒 	菠蘿汁肉片 	菜心	紅米飯	18	■
19	四	豬肉燥豆腐	烤香芋鱈魚雞粒肉餅	油麥菜	白飯	19	■
<b>1月份午膳訂購表格</b>							
3	五	(粟米)肉粒 	蒸冬菇滑雞 	紹菜	糙米飯	3	■
6	一	意式肉片 	卡邦尼雞皇 	椰菜	燕麥飯	6	■
7	二	和風肉燥(豬)	(番茄)汁魚柳  	菜心	白飯	7	■
14	二	昆布肉片	日式牛肉  	紹菜	紅米飯	14	■
15	三	黑椒蘑菇雞球   	蒸水蛋 	唐生菜	白飯	15	■
16	四	葡式牛肉  	和風茄汁肉片 	椰菜	燕麥飯	16	■
17	五	(粟米)汁肉粒 	日式烤雞扒 	菜心	白飯	17	■
20	一	蜜桃汁牛肉  	洋蔥汁香菇肉餅扒(豬及雞)  	椰菜	白飯	20	■
21	二	日式餃子 + 肉醬(牛)  		粟米	薏仁麵	21	■

請將此表格連同收據於11月28日(星期四)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$19(共22天)合共:\$418

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果  
 :芝麻  :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

 :此款食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款

 :此款食物含蠶豆,若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費

繳費靈付款編號: \_\_\_\_\_

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上8:00-9:30期間致電本公司登記。

活力午餐查詢熱線:2615-2409 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時