

呂家丞高級主任分享文章：

痛快地哭吧！

一個美麗的女孩被壓在地震的廢墟中，但是她堅持不放棄希望，終於等到了救援人員。當時她實在太疲倦了，在被救起來的那一刻，便陷入昏迷。等到她醒來的時候，才發現自己失去了一條腿。這對她來說，簡直跟失去生命一樣痛苦。她從小就熱愛舞蹈，地震前她是一名優秀的舞蹈系學生。

她躺在病床上，每天都有許多親朋好友，甚至陌生人來看望她、照顧她，為她送來禮物、醫藥費。大家都鼓勵她要堅強。一個說：「孩子，你一定要堅強起來，我們都在為你祈禱。」一個說：「孩子，失去一條腿沒有關係，不能跳舞，你還可以做其他很多事情。」

他們還貼心地為女孩找來許多關於復健的資料，鼓勵女孩要堅強起來。懂事的女孩非常感謝這些好心人的關心，可是她依然非常憂鬱。每個人都告訴她會有個美好的未來，但是她現在真的覺得前景一片灰暗。她非常想見自己最崇拜的舞蹈家一面，因為是這位舞蹈家優美的舞蹈，讓她愛上舞蹈的。這位舞蹈家得知這個消息，在結束表演後迅速趕到女孩所在的醫院。女孩看到舞蹈家，臉上泛起微笑，眼睛裡卻含著淚水。舞蹈家抱著女孩，不捨地說：「好孩子，我明白你內心的痛苦，想哭就痛快地哭一次吧。哭夠了再說！」

女孩多天來的壓抑終於釋放了，她在病房裡痛哭起來。自從失去了一條腿後，她什麼樣關心的話都聽過，就是沒有人說過這樣貼心的話。舞蹈家緊緊抱著她，任由她哭泣，自己也默默地流下眼淚。女孩哭了許久許久，嗓子已經有些發啞了。她壓抑太久了，失去了腿，以後再也不能跳出優美的舞姿了。可是面對關心她的人，卻不能哭，因為她告訴自己要堅強，因為怕關心她的人擔心。現在她可以哭了，在她崇拜的人懷裡，忘情地大哭。終於，女孩忘情地大哭，使她的悲傷減輕了不少，最後哭泣也漸漸停止了。

舞蹈家撫摸著女孩的背，讓她的情緒漸漸平復下來，並感受到了前所未有的溫暖。這時舞蹈家才握著女孩的肩膀，讓她面對自己，微笑地說：「好孩子，你是我見過最堅強、最懂事的女孩。剛才已經痛快地哭過了，現在要向前看。」女孩堅定地點了點頭，臉上露出了前所未有的堅強。

半年後，人們又看到女孩出現在舞台上，她用一隻腳跳出了一段既優美又感人的舞蹈。所有的觀眾都站起身來，熱烈鼓掌。之後，女孩被邀請去很多地方表演，她的舞蹈感動了所有的人，女孩的微笑和堅強深深地印在人們的心中。

感動分享

當他人遇到創傷的時候，最好的關懷是鼓勵他堅強、釋放憂傷。