



保良局世德小學

2018年4月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至

需要收據


23C0


日期	星期	餐款	是日配菜	飯麵類		A	
11	三	沙茶(薯仔)牛肉   	卡邦尼肉片 	紹菜	白飯	11	■
12	四	漢堡扒+BBQ肉醬(牛)意粉  		粟米	意粉	12	■
13	五	和風茄汁肉粒 	日式蒸滑蛋 	油麥菜	紅米飯	13	■
16	一	香茄汁咖喱素雞   	意式芙蓉蛋  	椰菜	白飯	16	■
17	二	肉燥(豬)豆腐	(鮮茄)汁牛肉  	西蘭花	糙米飯	17	■
18	三	香蒜沙薑雲耳雞球 	蒸滑蛋 	菜心	白飯	18	■
19	四	黃薑汁烤魚柳  	西班牙雞皇 	紹菜	燕麥飯	19	■
20	五	芝士汁波波腸+BBQ肉醬(牛) 		粟米	意粉	20	■
23	一	中式蜜汁肉片 	西茄牛肉  	椰菜	白飯	23	■
24	二	日式烤雞皇 	福建肉粒豆腐 	西生菜	糙米飯	24	■
25	三	蘑菇汁牛肉  	沙薑雞球	紹菜	白飯	25	■
26	四	車打芝士肉片 	蒸滑蛋 	粟米	紅米飯	26	■
27	五	蒸冬菇滑雞 	香草牛肉  	菜心	白飯	27	■
30	一	(粟米)肉粒 	意式雞皇 	椰菜	白飯	30	■

請將此表格連同收據於3月21日(星期三)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$18.5(共14天)合共:\$259

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果
 :芝麻  :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

 :此款式食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款

 :此款式食物含麩豆,若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費

繳費靈付款編號: _____

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上8:00-9:30期間致電本公司登記。

活力午餐查詢熱線:2615-2409 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時