



# 保良局世德小學

2018年3月份午膳訂購表格(P.1,P.2,P.3,P.4,P.6適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至

需要收據

\*23C0\*

日期	星期	餐款	是日配菜	飯類		A	
1	四	沙薑雲耳雞皇 🍄	蒜香蜜汁肉粒 🍅	菜心	白飯	1	■
2	五	和風肉燥豆腐	(鮮茄)汁魚柳 🍅 🍷	西生菜	粟米亞麻籽飯	2	■
5	一	彩椒牛肉 🍆 🍅	BBQ豬柳 🍅	椰菜	白飯	5	■
6	二	中式蜜汁雞球 🍅	日式蒜香洋蔥牛肉 🍆 Sesame	油麥菜	糙米飯	6	■
7	三	梅菜肉餅	蒸水蛋 🍷	紹菜	白飯	7	■
8	四	五香碎牛肉 🍆 Sesame	四式芝士魚柳 🍷 🍷	菜心	燕麥飯	8	■
9	五	和風肉片+豉油皇炒麵 Sesame		粟米	炒麵	9	■
12	一	卡邦尼牛肉 🍷 🍆	福建肉粒豆腐 🍄	椰菜	白飯	12	■
13	二	葡式雞皇 🍷	青椒肉片	紹菜	紅米飯	13	■
14	三	碳燒豬柳	和風茄汁牛肉粒 🍅 🍆	菜心	白飯	14	■
15	四	蒜香烤雞皇	蒸水蛋 🍷	西蘭花	糙米飯	15	■
16	五	五彩魚柳 🍅 🍷	西式肉醬(牛) 🍅 🍆	粟米	意粉	16	■
19	一	中式香草肉片	蜜椒洋蔥雞皇 🍅 🍆	椰菜	白飯	19	■
20	二	沙茶(薯仔)牛肉粒 🍆 🍅 🍆	香菇肉餅 🍄	菜心	紅米飯	20	■
21	三	西式洋蔥漢堡扒 🍅	和風茄汁雞皇 🍅	紹菜	白飯	21	■
28	三	西式肉醬(牛) 🍆 🍅	意式烤豬柳 🍅	粟米	意粉	28	■
29	四	蘑菇汁肉粒 🍷	西班牙牛肉 🍅 🍆	紹菜	紅米飯	29	■

請將此表格連同收據於2月13日(星期二)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$18.5(共17天)合共:\$314.5

成份及其製品提示 🍆 :甲殼類動物 🍷 :蛋類 🍷 :奶類 🍆 :木本堅果  
Sesame :芝麻 🍅 :蕃茄 🍄 :菇菌類 🍆 :辣 🍆 :非油炸

🍆 :此款食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款  
🍆 :此款食物含蠶豆,若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費

繳費靈付款編號: \_\_\_\_\_

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回  
[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上8:00-9:30期間致電本公司登記。  
活力午餐查詢熱線:2615-2409 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時